



体験

Japanese Cultural Experiences

在河津可以体验所有的日本文化。

如果您想在一个地区同时体验多种日本文化的话，那么就请来河津吧！
从坐禅、做寿司、穿和服、采水果，到仲居（旅馆女服务员）体验等，您可以在这里接触到所有的日本文化。
所有活动都需要事先预约，请与河津观光协会联系报名。
※“体验活动”全需付费。



坐禅

清晨在慈眼院或真乘寺等寺院体验坐禅。
在被自然环绕的寺庙里，若能静心坐禅，定能排除日常杂念，神清气爽。



日本美食

因为河津地区有山有海，所以能尽情享受各种山珍海味。
在河津地区大约有将近20家餐厅。
其中位于七泷地区的“山葵盖饭”曾受到日本电视台的采访介绍，成为当地有名的一品菜色。
请务必来尝尝吧。



采水果

在河津可以体验摘橘子（期间：10月-12月），摘蓝莓（期间：7月下旬-8月中旬）。
品尝自己现摘的新鲜水果，那种味道一定会难以忘记吧！



穿和服

要深入了解日本文化，当然最好是体验穿和服了。
能体验以河津为舞台改编的知名小说《伊豆舞女》（描述了大正时代[1912年-1926年]舞女的故事）的电影中的女演员穿过的和服。



仲居体验

仲居是指在日本旅馆中工作的女服务员。
在河津的旅馆中所举办的“仲居体验”内容有：学习浴衣的穿法、日本料理的上菜方式等日本的各种礼法。在日本能进行“仲居体验”的地方非常少，请务必前往体验感受日本的“服务至上精神”吧。